

# 劉偉光

的人生座右銘

東方物流控股有限公司董事總經理



成功每在勤苦日，  
敗事皆因得意時

訪問同學：倫叙軒同學（中二）  
何焯楠同學（中二）

劉偉光先生（劉先生），現任東方物流控股有限公司的董事總經理。

由於公司位於葵涌，因此他與葵涌區的情緣亦由此而起。「葵涌區的特別之處是有朝氣和務實！」劉先生解釋「可能由於葵涌由六、七十年代起一直都是工業區，地區特性根本變化不大，反而給人一種生生不息的感覺。」

劉先生曾帶領自己的公司榮獲多項殊榮，包括有由香港工業工程師協會主辦的「傑出企業－工業工程獎2002」，勞工處展能就業科舉辦的「開明顧主獎2001」，由香港生產力促進局、香港潮州商會及香港青年商會主辦的「十大創業先鋒獎2000」，由香港生產力促進局舉辦的「服務業生產力獎－優異獎1999」及香港生產力促進局及香港總商會主辦的「新創中小型企業獎－銀獎1998」。

屢獲獎項的劉先生，究竟有沒有嘗試過失敗呢？「當然有！公司經營初期是最困難的時候，因為我們經常面對資金不足的問題。但經過多年的努力，現在公司已由小企業變成大企業。」

劉先生原來對失敗有另一番的見解：「人生一帆風順沒有意思，有挫折的人生才有趣！」他並強調「人必須學懂於在失敗時怎樣爬起來，要有奮鬥心，要不斷求進步。倘若大家遇到災難不思進取，自暴自棄，我們便不能『翻身』！」

對於成功，劉先生又有何看法呢？「只需要有人認同自己的成績便已足夠。多年來公司於不同範疇中獲取多個獎項，這些認同已經足夠。所以現時公司參加公開比賽的積極性相對過去也減低了！」「我現在亦減少了參加公職或社會團體的活動，只專注於公司的工作。其實就算有多項銜頭或多崇高的社會地位也好，對我以言，若然不做好本份就沒有意思。現時我在物流業務的工作上已很忙碌，故現階段放下一些社會公職，專心自己的工作。」劉先生謙虛地說。

這種務實的態度，又有多少個飛黃騰達的人能夠做到？「我覺得自己像一個羅馬鬥獸場內的鬥士，不須要穿新衣或使用新武器來炫耀自己，我只須練習，打勝每一場將要面對的戰鬥便足夠！」他還說於社會上每一個人都要清楚自己的角色和目標，並要不斷對社會作出奉獻和回饋，這才算是成功的人生。

劉先生身為大企業的董事總經理，工作壓力應該十分大，但他卻說：「我不覺得自己面對很大壓力，可能因為我懂得減壓，跑步是其中一個方法。為了鍛鍊自己的耐力，每星期有數天我會跑步四公里。我覺得運動後人較舒服，這個習慣我在一年前開始培養，起初我跑了三公里便跑不下去，但我沒有放棄，我迫自己要一步一步繼續跑到終點。日積月累的磨練，現在，對於我來說，跑四公里路已經是輕而易舉的事，如果有時間，我還打算參加馬拉松呢！」另外，劉先生每晚會聽聽音樂，讓自己有更多空間反思當天所做的事。

劉先生認為上天很公平，對於每一個人都沒有給多或給少。他認為『一分耕耘，一分收穫』是正確的成功之道。而他亦經常以『成功每在勤苦日，敗事皆因得意時！』這句話作為座右話作為銘來警惕自己。

劉先生認為時下的年青人十分幸福，因為他們在物質充裕的社會中成長。但這樣的成長環境，卻令青少年人遇到問題時往往只看到事情的表面，亦令他們不能承受失敗，因而容易做出自毀的行為。

於整個訪問過程中，劉先生都是以輕鬆和樂觀的態度與我們交談，給我們一份十分親切的感覺。而他那雄糾糾的聲線，為社會奉獻的態度，顯現了他那自信而謙厚的一面。最後劉先生勉勵年青人說：「要多磨練，多接受挑戰，隨時準備迎接人生另一階段！」

# 心靈智庫 Love

**人生有順有逆，有歡樂也有痛苦，這是很正常的。而且往往是小順之後必有小逆，大順之後必有大逆，循環不已，周行不殆。**

**我們有時看到有些人好像一直處在順境，真是所謂春風得意，而又看到一些人，一直是命運多磨，不幸的事情，總是接二連三地發生。**

**其實，成功的人不是沒有失敗的時候，而是在失敗的時候，不以失敗為失敗，不因為一次的失敗，就心灰喪志、不圖奮起。相反地，他們能虛心的、勇敢的面對失敗，把失敗化為一種教訓，而成為下一次成功的歷練。當然，他們在面對成功的時候，也不會驕矜自滿、狂妄自大，反而是以謙虛平和的心情，更為努力地鞭策自己，期許自己百尺竿頭、更進一步，追求更多、更大的成就！**

